

令和元年度全国高等学校総合体育大会参加選手心得

(公財) 全国高等学校体育連盟

全国高等学校体育大会開催は、高等学校教育の一環として高等学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健全な高等学校生徒を育成するとともに、高等学校生徒の相互の親睦をはかろうとするものである。

参加する選手は、日頃学習した技を競うだけでなく、その生活態度においても高校生らしい態度で終始するとともに、他県選手団との友情を深め、参加したことが最大の収穫となるよう努力してもらいたい。

1 基本的な生活態度

- (1) 明朗快活であり、理性をもって正しい判断に基づいて行動する。
- (2) 自己中心的でなく、お互いが協調性に富み積極的に協力する。
- (3) 節制に努め、健康管理には十分注意する。

2 競技会参加への態度

- (1) 競技規則を理解し、尊重する。
- (2) 高校生らしい態度で、しかもスポーツマン精神で参加する。
- (3) 練習についても、けがや事故のないように十分注意して行う。

3 遠征や生活における態度

- (1) 交通機関等について
公徳心を守り、他人に対する思いやりをもって行動する。
- (2) 宿舎での生活
 - ア 時間を守り、自分勝手な行動はしない。
 - イ セルフサービスをモットーとし、配膳、寝具の整理整頓、清掃等も積極的に行う。
 - ウ 地域の人や、他県の選手間でも、気持ちよくあいさつをかわす。
 - エ 貴重品の管理については十分注意をする。
 - オ 非常口については、よく理解し、避難の方法についても十分確認する。
- (3) 外出先や自由見学について
 - ア 高校生らしい身だしなみで行動する。
 - イ グループで行動し、時間を守る。
 - ウ 公共物、動植物を大切にし、自然環境をそこなわないようにする。
- (4) 保険証について
参加選手は、健康保険証を持参する。